


Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 17 р.п. Юрты

Рассмотрено на заседании  
методического совета

Протокол № 7 от 14.06.2024г.


 Кочергина И.Г.

Утверждено

Приказом директора

МКОУ СОШ № 17 р.п. Юрты

№ 72 от 23.08.2024г.

 Е.В.Рубкина

Дополнительная общеобразовательная программа  
физкультурно-спортивной направленности  
«Спортландия»  
для обучающихся 3-4 классов

Срок реализации программы: 1 год

Разработчик программы: Бобина Л.М.

2024 год

Полное наименование	Дополнительная общеразвивающая программа «Спортландия»
Публичное наименование	Программа «Спортландия»
Краткое описание	Спорт любить – здоровым быть!
Организация	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №17 р. п. Юрты.
Форма обучения	Очная
Продолжительность программы	10 часов ( 5 недель)
Возрастные ограничения	От 7 до 11 лет
Размер группы	10- 20 человек
Адрес проведения программы	Иркутская область, Тайшетский район, р.п. Юрты, ул. Матросова д.5
Подробное описание	<p>Быть здоровыми, красивыми, полными сил хотят и взрослые и дети. Здоровый образ жизни – это не теория, а именно действия, нацеленные на укрепление здоровья.</p> <p>Основная идея заключается в мотивации детей на ведение здорового образа жизни, формирование потребности сохранения общефизического здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека.</p>
Направленность	Физкультурно-спортивная
Профиль	Командные виды спорта
Уровни программы	Ознакомительный (стартовый)
Содержание программы	<p><b>СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ:</b>  10 часов  Подвижные игры, 3 часа;  Народные игры, 3 часа;  Спортивные игры, 3 часа;  Итоговое занятие Спортивный праздник, 1 час.</p>
Цель программы	<p><b>Цель:</b>  Формирование у обучающихся интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию обучающихся.</p>

Ожидаемый результат	<p><b>Обучающиеся будут знать:</b> Обучающиеся будут знать: о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке; основные требования к занятиям по общефизической подготовке; основы техники и тактики спортивных игр.</p> <p><b>Обучающиеся будут уметь:</b> Обучающиеся будут уметь: владеть основами техники и тактики спортивных игр; владеть основными навыками восстановительных мероприятий;</p>
	принимать участие в соревнованиях; использовать знания, умения, навыки на практике.
Особые условия	Медицинская справка о состоянии здоровья и допуск врача к занятиям с физической нагрузкой.
Преподаватели	<p><b>Бобина Любовь Михайловна</b>, педагог дополнительного образования, учитель физической культуры.</p> <p>Образование: среднее специальное, Иркутское педагогическое училище № 1, 1993 год.</p> <p>Стаж педагогической работы: 24 года.</p> <p>Курсы повышения квалификации: «Педагогический потенциал современных цифровых технологий в достижении метапредметных результатов», 2019 год, 72 часа.</p> <p>«Основы обеспечения информационной безопасности детей», 2020 год, 36 часов.</p>

Материально-техническая база	<p>Мячи различные: резиновые, теннисные, малые для метания;</p> <p>секундомеры; гимнастические скамейки; маты; шведская лестница; скакалки; обручи; кегли; стойки для обводки.</p>
Описание цены	Обучение по программе бесплатное.
Описание расписания	2 академических часа